

# Jongeren met een migratieachtergrond weerbaar tegen discriminatie

Kennisplatform Integratie & Samenleving



## Inzicht in de werkzame elementen

juni 2018

Jongeren met een migratieachtergrond krijgen regelmatig te maken met discriminatie. Op school, in een vriendengroep, op het werk, maar ook tijdens het winkelen, in horecagelegenheden of in de media. Discriminatie is een vorm van uitsluiting en kan veel negatieve gevolgen hebben voor de fysieke en mentale gezondheid en de identiteitsontwikkeling. Op basis van beschikbare literatuur heeft het Kennisplatform Integratie & Samenleving inzichtelijk gemaakt welke factoren bijdragen aan de weerbaarheid van deze jongeren. Daarnaast is er een overzicht van werkzame elementen die deze factoren kunnen versterken.



### Inzet diverse werkvormen

- Kennisoverdracht
- Reflectieve oefeningen
- Groeps gesprek
- Individuele begeleiding
- Rollenspellen & oefenen in praktijksituaties



### Peer education & support

- Van elkaar leren, herkenning, erkenning en sociale steun



### Ervaringskennis centraal

- Ervaringen en ideeën van jongeren staan centraal, niet de methoden van een trainer



### Eigen kracht centraal

- De trainer benadrukt vooral de positieve elementen: dat wat goed gaat & wat een deelnemer al kan

### Rol van de trainer

- Ervaringsdeskundig & rolmodel
- Co-learner, stelt zich gelijkwaardig aan de deelnemers op
- Cultuursensitief

### Veilige leeromgeving

- Veiligheid binnen de groep door strakke regels & afspraken
- Vertrouwensrelatie tussen trainer & deelnemers

### Vraaggericht

- Het weerbaarheidsdoel komt vanuit de deelnemer zelf

### Genderspecifieke aanpak

- Als onderwerpen worden behandeld die specifiek bij jongens of meisjes spelen

