

## Activiteit

## Mechanismen

## Subdoel

## Hoofddoel

## Probleem

1a  
Rollenspel met trainingsacteur

2a  
Inleving  
Empathie

3a  
Kennis vergroten van impact van discriminatie en micro-agressies (intersectioneel)

4  
Bijdragen aan het creëren van een veilige, inclusieve (werk)omgeving waarin mensen zich durven uit te spreken tegen discriminatie en voor elkaar op durven komen, feedback geven, vragen/twijfels/ideeën uitspreken

5  
Werkomgeving waarin niet iedereen gezien, gehoord, gewaardeerd wordt en/of zich niet erbij voelt horen

1b  
Powerpointpresentatie met informatie

2b  
Sociale norm

3b  
Kennis over wat discriminatie en micro-agressies precies zijn

1c  
Delen van persoonlijke verhalen en ervaringen van zowel trainers als deelnemers

2c  
Bewustwording

3c  
Vaardigheden leren om je uit te spreken tegen micro-agressies en zo bij te dragen aan een feedbackcultuur

1d  
• Groepsgesprek  
• Filmpje kijken

2d  
Oefenen met nieuw gedrag

3d  
Gemotiveerd raken om zich uit te spreken en te voelen dat de verantwoordelijkheid bij eenieder kan liggen om zich uit te spreken en bij te dragen aan de inclusieve, psychologisch veilige werkomgeving

1e  
Opdracht om deelnemers te laten bedenken waar zij zelf verder aan kunnen werken na de training

1a – 2ad – 3cd – 4 – 5  
1b – 2c – 3ab – 4 – 5  
1c – 2ac – 3ab – 4 – 5  
1d – 2abc – 3ad – 4 – 5  
1e – 2bc – 3d – 4 – 5