

Activiteit

Mechanismen

Subdoel

Hoofddoel

Probleem

1a
ProkkelOpPad: prikkelende ontmoeting door samen op pad te gaan.

2a
Inleving en empathie door ontmoeting en gezamenlijke activiteiten.

3a
Het vergroten van begrip voor de situatie van mensen met een (licht) verstandelijke beperking.

4
Positievare houding en meer realistische verwachting bij mensen zonder beperking ten opzichte van mensen met een verstandelijke beperking.

5
Vooroordelen en stereotypen ten opzichte van mensen met een verstandelijke beperking leiden tot uitsluiting en een gebrek aan inclusie.

1b
Kennismaken maken met elkaar via kennismakingskaarten (fotokaarten: gezamenlijke interesses, beelden, associaties).

2b
Persoonlijk contact: veilige en betekenisvolle ontmoetingen die zorgen voor meer op het gemak zijn met elkaar en angst verminderen.

3b
Het bevorderen van waardering voor onderlinge verschillen.

1c
Verdieping van ontmoetingen: in kleinere groepen in gesprek met elkaar (veilig en vertrouwd).

2c
Counter stereotype: rolmodellen tonen dat mensen meer zijn dan hun beperking.

3c
Het verminderen van stereotiepe beelden en vooroordelen.

1d
Samen opdrachten uitvoeren om overeenkomsten en verschillen te ontdekken.

3c
Realiseren dat mensen met een verstandelijke beperking ook betrokken willen zijn/worden bij serieuze onderwerpen.

1e
Gezamenlijke afsluiting waarin deelnemers hun (persoonlijke) ervaringen met elkaar delen.

1a – 2a – 3ac – 4 – 5
1b – 2abc – 3abcd – 4 – 5
1c – 2bc – 3cd – 4 – 5
1d – 2bc – 3cd – 4 – 5
1e – 2bc – 3b – 4 – 5