



## Do's & don'ts in het tegengaan van discriminatie

**Hoe kan je discriminatie op grond van afkomst tegengaan? Hier zijn honderden wetenschappelijke studies over verschenen. De belangrijkste tips vatten we hieronder samen.**

### Do's:

- *Ervaringsverhalen over discriminatie en inleving stimuleren*  
Want zowel jongeren als volwassenen krijgen vaak minder vooroordelen als ze zich inleven in mensen die gediscrimineerd worden. Huur daarom bijvoorbeeld professionele sprekers in, gebruik films of zoek naar een passend theaterstuk waarin het perspectief van de persoon die gediscrimineerd wordt, centraal staat. Check dit [filmpje](#) voor meer info.
- *Consequent en herhaaldelijk de norm uitdragen dat discriminatie niet oké is*  
Als mensen merken dat het 'normaal' wordt gevonden in hun omgeving (bijvoorbeeld op hun werk, in de buurt of klas) om je racistisch uit te laten, dan is er de kans dat zij het zelf ook gaan doen. Daarom is het een goed idee om mensen die aanzien genieten of status hebben bij een bepaalde groep, te stimuleren om discriminatie duidelijk af te keuren; zij kunnen daarmee het goede voorbeeld geven aan anderen.
- *Verskillende vormen van discriminatie aan elkaar verbinden en overeenkomsten laten zien*  
Soms hebben mensen minder 'feeling' met de ene of andere vorm van discriminatie; begin met de vorm van discriminatie waardoor mensen zich het meest geraakt voelen en verbind dit vervolgens aan andere vormen van discriminatie.
- *Bewustwording stimuleren bij gemotiveerde mensen die vooroordelen kunnen beheersen*  
Het kan effectief zijn om mensen te confronteren met dat zij zelf ook vooroordelen hebben en hen leren om die vooroordelen 'onder de duim te houden'. Maar het werkt lang niet bij iedereen: alleen bij mensen die ook echt bereid zijn hier hun best voor te doen en die goed zijn in zelfcontrole. Voor betrokken sociale professionals is dit een goede aanpak, maar voor pubers juist niet. [Lees hierover meer.](#)

### Don'ts:

- *Stereotypen herhalen*  
Wanneer je stereotiepe beelden benoemt ('alle moslims zijn..' of 'alle Surinamers doen...') leidt dit tot versterking van stereotiepe beelden, zelfs als je naderhand uitlegt dat deze niet kloppen. Stereotypen worden namelijk automatisch actief in je brein zonder dat je hier bewust van bent. En dat heeft weer invloed op je gedrag. Wil je toch uitleggen wat een stereotype is? Dan kun je ook stereotypen noemen die gaan over groepen mensen die





niet structureel gediscrimineerd worden (bijvoorbeeld Amsterdammers, studenten van de Universiteit, bankdirecteuren).

- *Discriminatie en vooroordelen vooral 'rationeel benaderen'*  
Vooroordelen zijn niet rationeel, en daardoor dus ook moeilijk rationeel onderuit te halen. Discussie of debatten met rationele argumenten leveren dan meestal ook niet veel op. Sterker nog: het kan averechts werken doordat mensen horen hoe anderen discriminatie bagatelliseren of zelf goedkeuren.
- *Discussies of debat organiseren*  
Voorkom discussies of debatten over of (een bepaalde vorm van) discriminatie wel of niet oké is. Net als bijvoorbeeld diefstal is discriminatie bij wet verboden en de wet ter discussie stellen doet af aan de invloed van deze wetgeving. Ook is het niet aan te raden om debatten of discussies te voeren waarin mensen uit de 'meerderheid' de mogelijkheid wordt gegeven om te oordelen over of minderheden wel of niet gelijke rechten (of zelfs bestaansrecht) mogen hebben. Een dergelijke discussie bevestigt de ongelijkheid en machtspositie van de meerderheid.

**Meer lezen over wat werkt? Check dit [dossier](#).**

